

Colorbath



# Colorbathの教材は "世界まるごと" です。

私たちのつくる学びは、  
世界中で取り組むプロジェクトの現場から  
生まれ、変化する、かたちのないもの。  
そう、世界まるごとが教材です。

好奇心から始まる小さな一歩によって、  
物の見方が変わり、「！」が生まれ、自分の世界が広がる。  
そんなカラーバス体験が大切だと、私たちは考えます。



# OUR PROJECT

## オンライン国際交流「DOTS」

ネパール・マラウイの生徒と交流することで、子どもたちのみえるセカイを拡げるきっかけを届けています。学校の先生と共に授業をつくり、対話を通して世界を身近に感じる。未来への新たな一歩を後押しするプログラムです。



## 持続可能なコーヒープロジェクト

高品質なコーヒー生産を行い、ネパールの農家さんの経済力向上を目指しています。森林と共存できるアグロフォレストリーの考え方に基づいたコーヒー栽培を行うことで、人と地球に優しい農業の在り方を実現します。

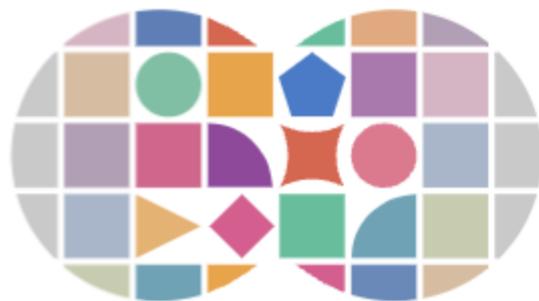


## ソーラーボイラープロジェクト

太陽光を用いてお湯を沸かす日本の技術を活かし、アフリカの医療現場における衛生環境向上や、住民の栄養改善を目指しています。現地の森林伐採の軽減による環境保全だけでなく、技術移転・現地製造を通じた雇用創出も実現します。



# 離乳食強化による 妊産婦と乳幼児への栄養改善 プロジェクト



Colorbath

# プロジェクト概要



## 【場所】

国：マラウイ

エリア：ムジンバ県マニャムラ

マニャムラヘルスセンター

## 【体制】

現地スタッフ（オンライン）

年2回現地渡航



# MWマラウイ栄養不良の背景

## MW

- 食事の偏り

3食トウモロコシ中心

おかずが少ない・種類が少ない

- 栄養知識が少ない

教育の場（乳幼児健診のみ）、習慣、迷信

- 出産待機期間の栄養不足

# 背景→活動

- **食事の偏り** トウモロコシ中心  
おかずが少ない・種類が少ない  
→手頃な離乳食&朝ごはん パワーポリッジ  
→普段の食事に+α  
→入手可能な食材、少量、安価
- **栄養知識が少ない** 教育の場（乳幼児健診のみ）、  
習慣、迷信  
→妊婦健診、出産待機中から指導  
→栄養相談の場を作る
- **出産待機期間の栄養不足**  
→農家との連携、家族への指導

# プロジェクト目標

マニャムラヘルスセンターの妊産婦健診時に  
離乳食の栄養向上指導が定着し、活動地域の2歳  
までの子どもたち720名程度の健康状態が改善する

1年目

2年目

3年目

OUTPUT 1 体制強化 体制強化 実態調査

OUTPUT 2 知識指導 知識指導 知識指導

OUTPUT 3 技術指導 技術指導

OUTPUT 4 普及・継続施策

# OUTPUT1 【体制強化】

## 【活動1-1】 実態調査

→ヒアリング調査、エンドラインサーベイ実施

- ・場 所：ムジンバ県 マニャムラ保健センター
- ・対象者：妊婦健診」に訪れた妊婦（約50名）  
：成長モニタリングに来所した月齢6～54カ月児の乳児（約50名）



## OUTPUT1 【体制強化】

### 【活動1-2】 課題と意義の共有

- ・ 県庁・県庁栄養課・県保健局・地域開発委員会など  
(DMHT・DNCC・DEC・VDC・HCA等) 関係各所へ活動概要と調査結果の共有
- ・ スーパービジョン





# OUTPUT1 【体制強化】

## 【活動1-3】 計画策定と人員配置

ベースライン調査結果をもとに活動内容確定、Ns・HSAを栄養管理マネージャーに任命



## OUTPUT2 【知識指導】

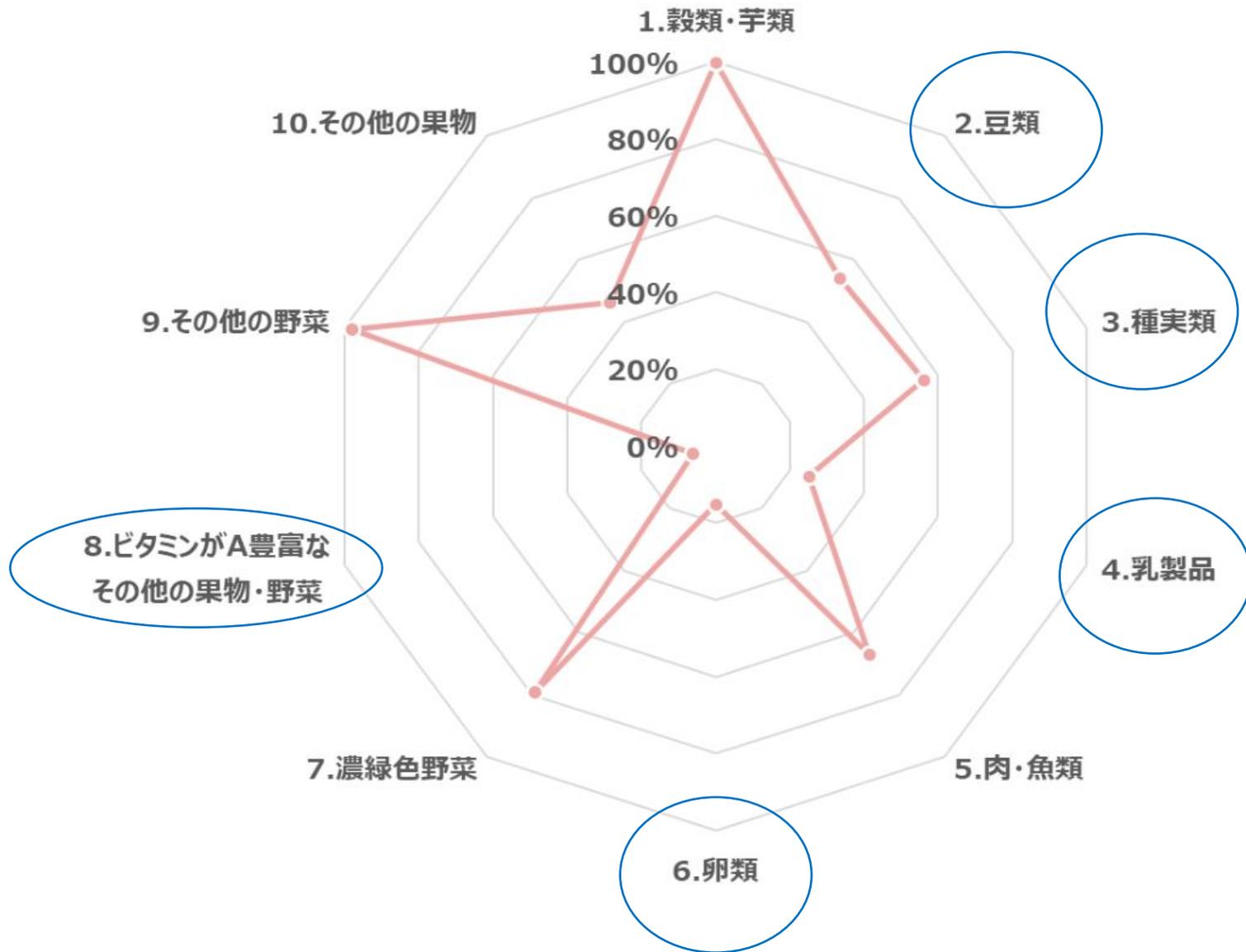
### 【活動2-1】

#### ヘルスセンタースタッフへの栄養知識指導内容検討

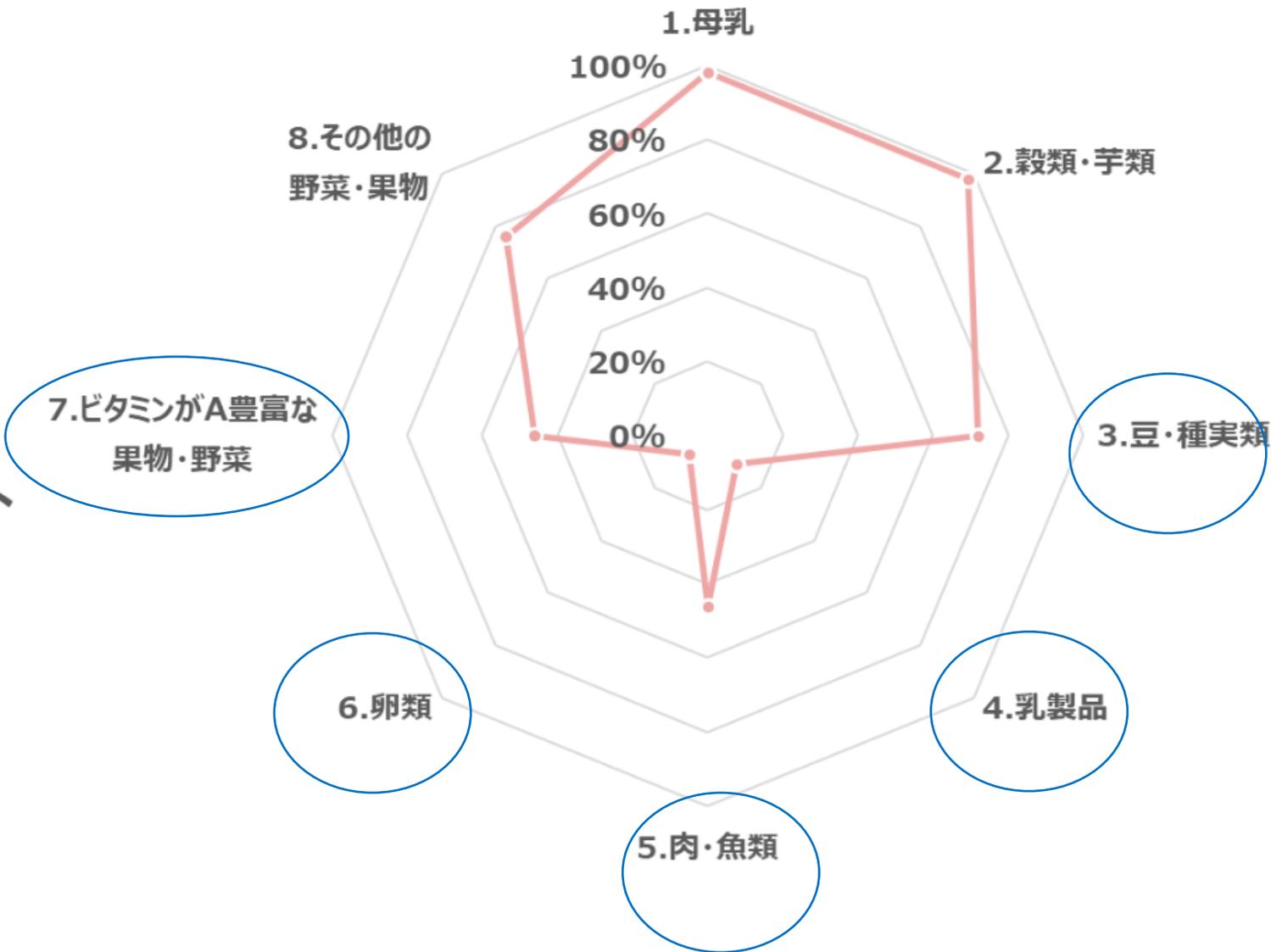
- ・ ベースライン調査結果や、マラウイで実施された栄養調査結果をもとに妊娠から生後2歳までに必要な栄養素や食材、調理方法を県保健局栄養担当者と検討し、**指導内容を決定**。



# MDD-W各項目の摂取割合レーダーチャート



# MDD各項目 摂取割合 レーダーチャート



設問 20 : 乳児が「母乳だけを飲む期間」はどのくらいですか

回答内容	数 (N=52)	割合 (%)
生後 2 ヶ月	1	2
生後 3 ヶ月	1	2
生後 6 ヶ月	24	46
生後 8 ヶ月	1	2
生後 2 年	1	2
<b>Don't Know</b>	<b>24</b>	<b>46</b>

設問 21 : 乳幼児の「離乳食はいつから始める」べきですか

回答内容	数 (N=52)	割合 (%)
生後 4 ヶ月	1	2
生後 6 ヶ月	34	65
生後 7 ヶ月	2	4
生後 8 ヶ月	1	2
生後 1 年	2	4
<b>Don't Know</b>	<b>12</b>	<b>23</b>

# OUTPUT2 【知識指導】

## 【活動2-3】 妊産婦への栄養知識指導

- ・ 妊婦健診の指導内容改善→妊婦・その家族への指導実施

**Ryani chakurya cha magulu gha nkondi na limoza**

Pavyaka viwiri vakwambilira mwana wakusanga phindu muchakurya icho wakupasika



**6**

Chakurya icho wakurya mama pala wali na nthumbo panyake pala wakonkheska chikumuwovwilaso mwana

Logano  
Vyakukhutiska  
Vyamafuta  
Vyamphangwe  
Vyantchunga  
Vyanyama  
Mkaka  
Vipaso

Miyezi 6~  
Miyezi 7~9  
Miyezi 9~11

afn Colorbath



# 妊婦健診での栄養教育



# 妊産婦への栄養教育



# 妊婦家族への教育



1年目

2年目

3年目

## OUTPUT2 【知識指導】

### 【活動2-4】 オンラインメディアコンテンツの配信

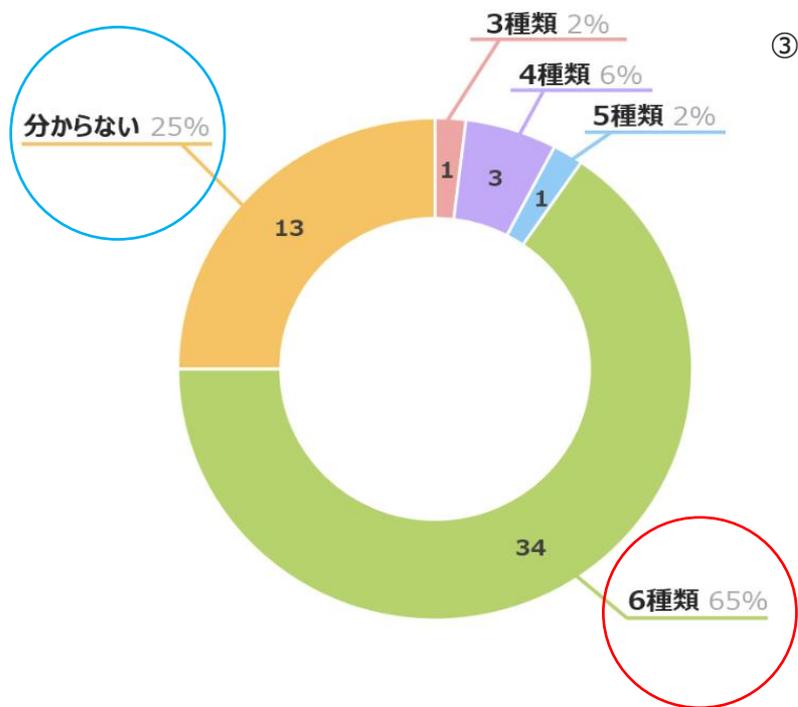
- ・ ショートムービー12本作成・配布





# MASUMBI NGAWEMI

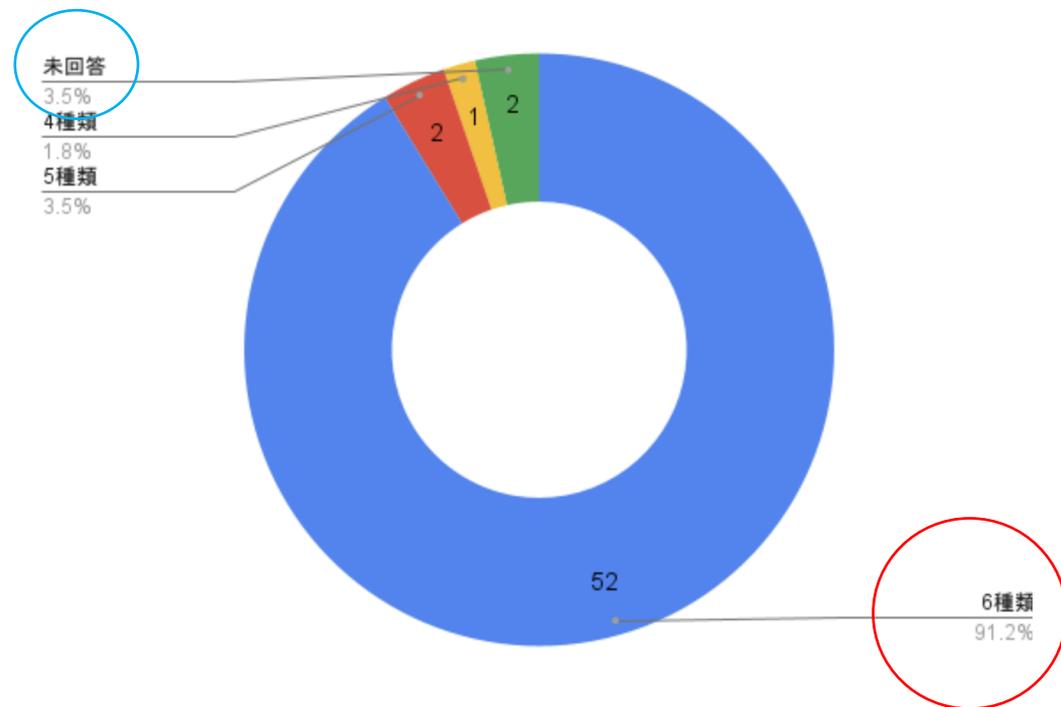
## <ベースライン調査>



## <エンドライン調査>

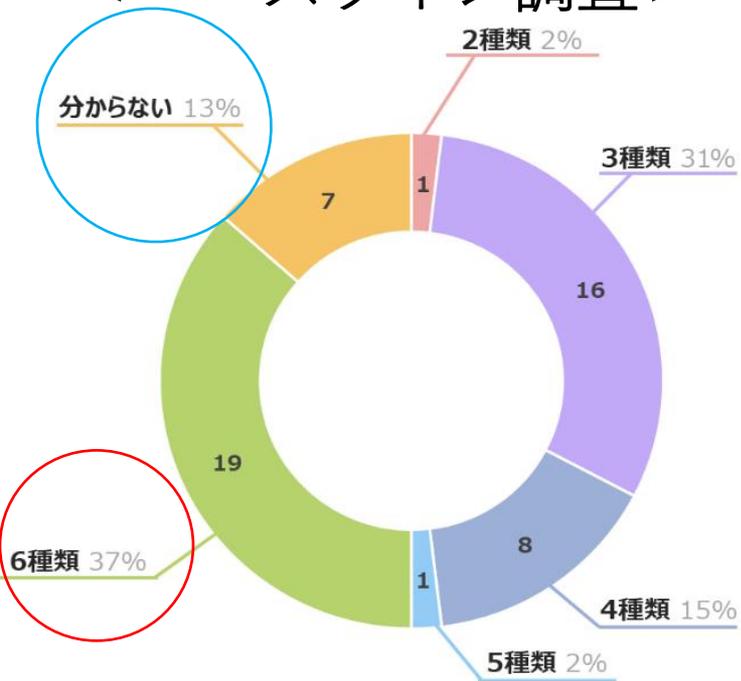
### ③ 母親の栄養に関する知識

設問 16 : あなたは「フードグループが全部でいくつ」と学びましたか



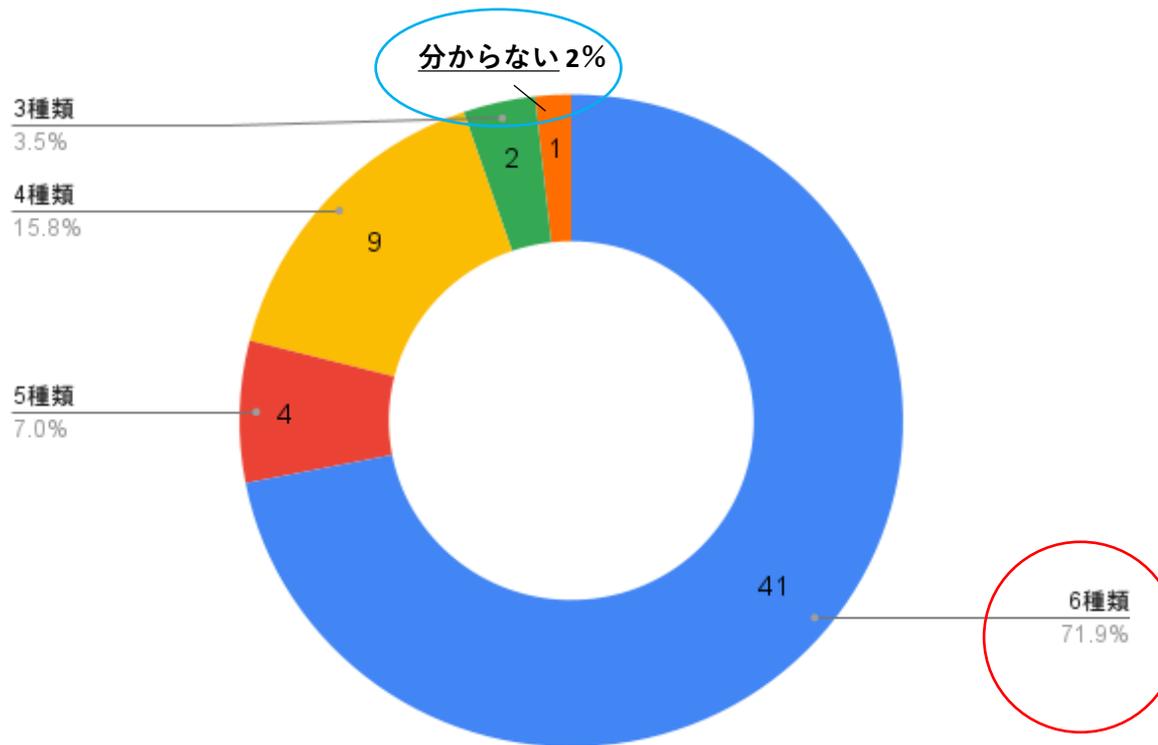
- 正解率が65%→91%へ増加 (32/52→52/57)
- 分からない25%→3.5%へ減少 (13/52→2/57)

## <ベースライン調査>



## <エンドライン調査>

設問 18 : あなたは「一日にいくつのフードグループを摂る必要がある」と学びましたか



- 正解率が**37%→71%へ増加** (19/52→41/57)
- **分からない13%→2%に減少** (7/52→1/57)

# 新聞記事



## UNITRANS MALAWI LIMITED, VACANCY - WORKSHOP MANAGER

Unitrans Malawi Ltd, a prominent employer in the sugar logistics industry would like to enhance its technical teams with personnel who are equally ambitious, innovative and hardworking.

The Company is looking for a suitably qualified person to take up the post of **Workshop Manager** at its Nchalo depot.

• Job Title	Workshop Manager
• Job reference no.	HC/UMAL/W/2024/3
• Location	Nchalo Sugar Estate, Nchalo, Chikwawa, Malawi
• Remuneration	On Application
• Accommodation	Estate Accommodation
• Work Schedule	To be advised
• Employment type and duration	Fixed Term Contract
• Application closing date	20 August, 2024

### The Job

Reporting to the Contract Manager:

- This is an exciting position in the Care haulage equipment maintenance department based at Nchalo Sugar Estate and involves the maintenance of haulage and loading equipment. The position requires strong management skills and the ability to meet uptime targets of 98%, equipment reliability and efficiencies are a must.
- The successful candidate will be actively involved in the day to day technical and administrative systems
- Position also entails management of vehicle maintenance activities in a safe productive and efficient manner with teamwork being a critical factor.

### Minimum Requirements: Skills, Knowledge and ability

Suitable candidates should have the following:

- Mechanical or Agricultural Engineering Degree from a recognised learning institution
- A valid driver's licence
- At least 10 years' experience in a similar managerial position with a bias in the maintenance of ultra-heavy motor vehicle diesel engines, transmissions, hydraulics and general heavy-duty plant
- Sound hands-on auto-electrical knowledge is also a requirement
- No previous criminal records
- Excellent interpersonal communication skills including writing

- Be computer literate
- Ability to monitor vehicle utilization and control of maintenance
- Exposure to fabrication technologies (boiler making/welding)
- Extensive and in-depth knowledge of maintenance philosophies for a varied range of automotive and materials handling specifically:
  - a) Service scheduling and planning
  - b) Tooling
  - c) Cost and quality control
  - d) Budgeting and forecasting
- Be in possession of a valid Class B driver's licence. Possession of a Class EC driver's licence will be an added advantage
- Knowledge of preventive maintenance programs
- Ability to work under pressure
- Be deadline oriented
- Have good understanding of technical and financial reports of the job
- Have sound industrial relations and human capital management capabilities
- Be self motivated and able to work to predetermined organization's goals
- Have sound knowledge of safety and health regulations

### Key performance Areas

- Manage the workshop team
- Develop and maintain a sound relationship with operations staff and supplier
- Manage the fleet maintenance program
- Manage the budget vehicle maintenance costs to acceptable levels
- Manage spare stock levels and the purchase of replacement parts and equipment, and
- Working knowledge of maintaining a haulage fleet comprising of trucks, tractors, trailers and loading equipment

Interested candidates should send their applications with detailed CV plus three traceable references and their contact numbers of applicants to please send a CV to [careers.malawi@unitrans.co.za](mailto:careers.malawi@unitrans.co.za)

Closing date for receiving applications is **20 August 2024**. Only Applications that meet the minimum requirements will be acknowledged.

## Pregnant mothers tipped on good nutrition habits

ELTON MHANGO  
CORRESPONDENT

Colorbath project coordinator Fumbani Mkunkha says his organisation is committed to intensifying interventions that promote good nutrition habits among pregnant mothers in Mzimba District.

He said this on Friday when the organisation engaged pregnant mothers at Manyamula Health Centre on nutrition.

Mkunkha said the interventions seek to improve nutrition status of pregnant mothers and reduce stunting among infants.

He said: "We are implementing a nutrition improvement project for pregnant mothers and infants to promote good nutrition practices among child-bearing women and reduce malnutrition among infants.

"Basically, we are targeting pregnant mothers who go for antenatal care



PHOTOGRAPH: ELTON MHANGO

### Mkunkha engages pregnant women on nutrition

with trainings because we believe if they are empowered with knowledge on nutrition health, they will be able to eat a balanced diet."

Mzimba District Health Office (DHO) nutritionist Eliza Chinula said Manyamula is one of the places where malnutrition is high.

"This project is commendable because of its unique way of targeting pregnant mothers with nutrition education.

Empowering these women on good eating habits and improved breastfeeding is vital in reducing malnutrition among infants," she said.

A pregnant mother Sellah Mgemezulu said the teachings have helped them to understand how they can improve their nutrition status.

Colorbath is implementing the project in Manyamula with funds from Aginomoto Foundation from Japan. ■

## OUTPUT2 【知識指導】

### 学び・気づき

- 動画は「分かりやすく繰り返し視聴できる」点で、有効な教育手段として継続活用が可能。男性や地域の人が集める場で配布も有効。
- 紙媒体（パンフレット等）との併用により、スマホ非所持者にも知識伝達の幅を広げられる。
- 人材の異動は避けられないリスクであり、研修動画作成やスタッフ間での知識共有までも活動内容と組み込むことが必要。

1年目

2年目

3年目

## OUTPUT3 【技術指導】

### 【活動3-1】 料理教室で使用する教材の作成

- ・ 月齢に合わせた調理方法確認



1年目

2年目

3年目

## OUTPUT3 【技術指導】

### 【活動3-2】 栄養管理マネージャーへの調理実習指導

- ・調理実習研修2回実施



# 調理実習研修



1年目

2年目

3年目

## OUTPUT3 【技術指導】

### 【活動3-3】 離乳食の料理教室の実施

- ・月に4回程度、栄養プロモーターの協力を得る



# 調理実習







# パワーポリッジ

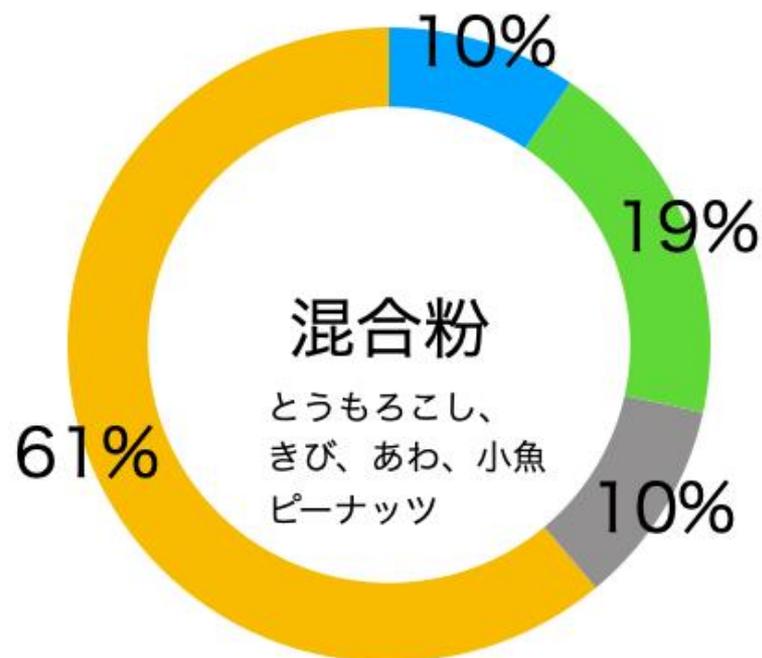


トウモロコシ  
粟  
大豆  
ピーナッツ  
魚  
バナナ

## ■ 成分分析の結果比較

● 水分 ● タンパク質 ● 脂質 ● 炭水化物

※100gに対するグラム数の割合



	メイイズ粉 (100 g)	混合粉 (100 g)
鉄	1.13mg	15.8mg
亜鉛	0.67mg	2.20mg
葉酸	16μg	100μg
エネルギー	365kcal	404kcal



# パワーポリッジ試食



# パワーポリッジ試食



# 調理実習での栄養教育



1年目

2年目

3年目

## OUTPUT3 【技術指導】

### 【活動3-4】 地域農家と連携/契約し、食材の提供体制を構築

- ・週に2回ヘルスセンターで野菜の販売
- ・待機中の妊婦、地域住民が栄養価の高い食材を安価で購入可能に



# 農家さんとの連携

待機中妊婦

地域住民

栄養価の高い食材の安価で購入できる環境づくり



## OUTPUT3 【技術指導】

### 【活動3-5】 モバイルを活用し、離乳食の状況を遠隔指導

- WhatsApp利用によるモニタリング、栄養相談窓口
- 低栄養児の報告、調理実習の共有

- 妊婦本人のスマホ所持率が低く、**アプリ展開の対象とならないケースが多かった**
- **所持率や利用実態の事前確認が不十分**なままアプリ活用を前提とした活動設計を進めてしまった
- 活動設計段階で、**スマホの所持率・通信料の支出実態**をベースライン調査に含める必要があった

## OUTPUT3 【技術指導】

バランスの良い離乳食を実際に各家庭で作ることができ、継続支援を通してその知識・技術が定着する

<達成度> → **80%達成**

<成果>

- 栄養管理マネージャー向けに調理実習研修を2回実施し、妊婦健診にて調理実習を実施。
- スタッフが自らスケジュール管理を行うことで、調理実習の継続体制を構築。
- **パワーポリッジ** として離乳食・朝食を広める
- **調理実習** のついでヒアリングにて、参加者からは「簡単で美味しい」「家庭でも再現したい」「普段使っている食材を使っていて作りやすい」と高評価を獲得。
- 栄養価の高い食材の販売を**農家と連携**してヘルスセンターで実現し、出産待機中の妊婦や家族、コミュニティの**食の多様性向上にも貢献**。

## OUTPUT4 【普及・継続施策】

### 【活動4-1】ヘルスセンターにおける栄養士の配置検討

- ・ LUANAR (Abbreviation of Lilongwe University of Agriculture And Natural Resources) にて栄養士の実態を調査
  - ・ 日本栄養士会中村会長より、自身の経験であるジャパン・ニュートリションについて講話
  - ・ 県庁栄養課・県病院栄養科・HCで協議
- 栄養に関する専門知識を持つ人材の必要性とその効果が強く認識



## OUTPUT4 【普及・継続施策】

### 【活動4-2】 ムジンバでの取り組みを他地域へ

- ・ 成果を共有→他地域や他セクターへの活動展開の期待
- ・ 本団体と県保健局栄養科部長・県庁栄養課と連携し、保健省に対し正式に  
レポートを提出



# プロジェクト目標

マニャムラヘルスセンターの妊産婦健診時に離乳食の栄養向上指導が定着し、活動地域の2歳までの子どもたち720名程度の健康状態が改善する



# プロジェクト目標に対する結果

指標①栄養知識評価シートにおいて、妊産婦の栄養に関する知識が20%向上する

## 結果：平均25%の知識向上を達成

- 6つのフードグループに関する理解：28% 向上
- 完全母乳の期間に関する理解：45% 向上
- 離乳食の開始時期に関する理解：3% 向上

※各項目の向上率を平均すると**25%の改善**

- 全体的に分からないと答える人数が減少



# プロジェクト目標に対する結果

指標②必要となる栄養バランス評価シートにおいて、理想とする基準値を達成している家庭の割合が、60%を超える

## 結果：

理想的な食事バランスを達成した家庭：全体で56%（目標60%に近接）

•調理実習参加者に限ると**70%が基準値達成** → 実践的学習の有効性を示唆



# プロジェクト目標に対する結果

指標③ 低体重児の割合：20%減少させる  
栄養指導した母親の子どもの低栄養児の割合

## 結果：

- 低身長児の割合改善：男児19%→16%、女児16%→10% やや減少
- 低体重児の割合改善：男児10%→13%、女児は0%に（大幅改善）
- 消耗症の割合：男児14%→10%（改善）、女児4%→3%（横ばい）

※栄養不良時の大半が24ヶ月以上であることから年齢層が拡大した影響も大きい

# プロジェクトを通しての 学びと気づき

## 実施者視点：

### 妊産婦だけでなく、男性をより巻き込むための工夫 の重要性

- 男性は栄養に関する知識が乏しく、調理実習が気づきの場となった
- 家計の決定権を持つ男性に栄養の重要性を理解してもらうことが、家庭の食習慣改善の鍵
- スポーツ観戦や学校など、男性が自然に参加しやすい場での働きかけが有効
- 食事を用意する妊産婦の母親も含め、地域全体での学びの場の提供体制が必要

# プロジェクトを通しての 学びと気づき

## 実施者視点：

活動の軸を「既存の取り組み」に対して「新規コンテンツ」として導入

- 「妊婦健診における調理実習」「農家連携」「栄養相談窓口」はヘルスセンターにとって初の取り組み
- 妊産婦健診時間内に組み込むことで、**既存業務に無理なく統合**
- 農家連携では、**妊婦健診日や乳幼児健診に合わせて野菜販売を実施し、**来場者との接点を創出

# プロジェクトを通しての 学びと気づき

## 実施者視点：

### 「現地パートナー／スタッフ主導でプロジェクトを 推進する重要性

- 日本人スタッフは出張＋週次オンラインミーティングでサポート
- 実行主体は現地スタッフとし、**文化や慣習に合った進め方が可能に**
- 活動終了後も、**WhatsAppで調理実習の報告が継続**されるなど、現地での定着が実現
- 現地主導の体制づくりが、**自律的かつ持続的な活動展開**に寄与

# プロジェクトによるインパクト

## 短期：

### マラウイ現地での成果

- 妊産婦と家族による**栄養知識の習得と行動変容**
- 調理実践の広がりによる**家庭内での実践とプロモーターとの信頼関係構築**
- 栄養教育動画を通じた**遠隔地・未受診者への情報波及**

### 日本国内での広報・啓発

- オンライン/対面イベント、youtubeでの動画発信を通じた**アフリカ栄養課題への関心層の拡大**
- 他団体との学び合いにより**実践的ノウハウの共有と連携強化**



# Eating smile 😊



ご清聴ありがとうございましたMW

Zikomo kwambiwiri, Tawonga chomene