

<主菜>たっぷり野菜の簡単ドライカレー

	4人分	8人分	12人分	16人分	20人分	24人分	28人分	32人分
豚ひき肉	230g	460g	690g	920g	1.15kg	1.38kg	1.61kg	1.84kg
玉ねぎ	1/2個	1個	1と1/2個	2個	2と1/2個	3個	3と1/2個	4個
トマト(1個200g)	1個	2個	3個	4個	5個	6個	7個	8個
レタス	1/4個	1/2個	3/4個	1個	1と1/4個	1と1/2個	1と3/4個	2個
ピザ用チーズ	50g	100g	150g	200g	250g	300g	350g	400g
オリーブオイル	大さじ1/2	大さじ1	大さじ1と1/2	大さじ2	大さじ2と1/2	大さじ3	大さじ3と1/2	大さじ4
おろしにんにく	小さじ1	小さじ2	小さじ3	小さじ4	小さじ5	小さじ6	小さじ7	小さじ8
カレー粉	大さじ1	大さじ2	大さじ3	大さじ4	大さじ5	大さじ6	大さじ7	大さじ8
A ウスターソース	大さじ2	大さじ4	大さじ6	大さじ8	大さじ10	大さじ12	大さじ14	大さじ16
A トマトケチャップ	大さじ2	大さじ4	大さじ6	大さじ8	大さじ10	大さじ12	大さじ14	大さじ16
A しょうゆ	小さじ1	小さじ2	小さじ3	小さじ4	小さじ5	小さじ6	小さじ7	小さじ8
ご飯	1.3合	2.6合	3.9合	5.2合	6.5合	7.8合	9.1合	10.4合

<副菜>春野菜のさわやかサラダ

	4人分	8人分	12人分	16人分	20人分	24人分	28人分	32人分
春キャベツ	1/4個	1/2個	3/4個	1個	1と1/4個	1と1/2個	1と3/4個	2個
うま味調味料	8ふり	16ふり	24ふり	32ふり	40ふり	48ふり	56ふり	64ふり
スナックえんどう	8個	16個	24個	32個	40個	48個	56個	64個
ゆで卵	2個	4個	6個	8個	10個	12個	14個	16個
コンソメ(顆粒)	小さじ1	小さじ2	小さじ3	小さじ4	小さじ5	小さじ6	小さじ7	小さじ8
レモン汁	小さじ2	小さじ4	小さじ6	小さじ8	小さじ10	小さじ12	小さじ14	小さじ16
マヨネーズ	大さじ2と1/2	大さじ5	大さじ7と1/2	大さじ10	大さじ12と1/2	大さじ15	大さじ17と1/2	大さじ20
黒こしょう	お好み							

・マヨネーズ大さじ1→15g

・キャベツは寒玉キャベツを使用の場合1/6個(春キャベツは軽くて量が少ない為)

<汁物>アスパラガスとベーコンのコンソメスープ

	4人分	8人分	12人分	16人分	20人分	24人分	28人分	32人分
アスパラガス	3本	6本	9本	12本	15本	18本	21本	24本
玉ねぎ	1/4個	1/2個	3/4個	1個	1と1/4個	1と1/2個	1と3/4個	2個
にんじん	1/4本	1/2本	3/4本	1本	1と1/4本	1と1/2本	1と3/4本	2本
ベーコン(1枚9g)	2枚	4枚	6枚	8枚	10枚	12枚	14枚	16枚
オリーブオイル	小さじ1	小さじ2	小さじ3	小さじ4	小さじ5	小さじ6	小さじ7	小さじ8
水	500ml	1L	1.5L	2L	2.5L	3L	3.5L	4L
コンソメ(顆粒)	小さじ2	小さじ4	小さじ6	小さじ8	小さじ10	小さじ12	小さじ14	小さじ16
乾燥パセリ	お好み							