

★枝豆と塩昆布の焼きいなり

	4人分	8人分	12人分	16人分	20人分	24人分	28人分	32人分
油揚げ	3枚	6枚	9枚	12枚	15枚	18枚	21枚	24枚
ゆで枝豆 (さや付き)	150g	300g	450g	600g	750g	900g	1.05kg	1.2kg
塩昆布	15g	30g	45g	60g	75g	90g	105g	120g
ご飯	1.3合	2.6合	3.9合	5.2合	6.5合	7.8合	9.1合	10.4合
ごま油	小さじ2	小さじ4	小さじ6	小さじ8	小さじ10	小さじ12	小さじ14	小さじ16
めんつゆ(2倍濃縮)	大さじ1	大さじ2	大さじ3	大さじ4	大さじ5	大さじ6	大さじ7	大さじ8

※油揚げ⇒1枚約30g ※枝豆⇒さや付きの重さ

※塩昆布⇒大さじ3(15g)

★なすときゅうりの浅漬け

	4人分	8人分	12人分	16人分	20人分	24人分	28人分	32人分
なす	2個	4個	6個	8個	10個	12個	14個	16個
きゅうり	1本	2本	3本	4本	5本	6本	7本	8本
うま味調味料	5ふり	10ふり	15ふり	20ふり	25ふり	30ふり	35ふり	40ふり
しょうが	1かけ	2かけ	3かけ	4かけ	5かけ	6かけ	7かけ	8かけ
めんつゆ(2倍濃縮)	大さじ2	大さじ4	大さじ6	大さじ8	大さじ10	大さじ12	大さじ14	大さじ16
酢	大さじ2	大さじ4	大さじ6	大さじ8	大さじ10	大さじ12	大さじ14	大さじ16
ごま油	小さじ2	小さじ4	小さじ6	小さじ8	小さじ10	小さじ12	小さじ14	小さじ16

★ひつまみ汁

	4人分	8人分	12人分	16人分	20人分	24人分	28人分	32人分
小麦粉	100g	200g	300g	400g	500g	600g	700g	800g
水	60cc	120cc	180cc	240cc	300cc	360cc	420cc	480cc
鶏もも肉	120g	240g	360g	480g	600g	720g	840g	960g
ごぼう	1/2本	1本	1と1/2本	2本	2と1/2本	3本	3と1/2本	4本
大根	1/6本	1/3本	1/2本	2/3本	5/6本	1本	1と1/6本	1と1/3本
にんじん	1/3本	2/3本	1本	1と1/3本	1と2/3本	2本	2と1/3本	2と2/3本
しいたけ	3枚	6枚	9枚	12枚	15枚	18枚	21枚	24枚
長ねぎ	1/2本	1本	1と1/2本	2本	2と1/2本	3本	3と1/2本	4本
水	800cc	1.6L	2.4L	3.2L	4L	4.8L	5.6L	6.4L
酒	大さじ1	大さじ2	大さじ3	大さじ4	大さじ5	大さじ6	大さじ7	大さじ8
みりん	大さじ1	大さじ2	大さじ3	大さじ4	大さじ5	大さじ6	大さじ7	大さじ8
和風だしの素	小さじ1	小さじ2	小さじ3	小さじ4	小さじ5	小さじ6	小さじ7	小さじ8
しょうゆ	大さじ2	大さじ4	大さじ6	大さじ8	大さじ10	大さじ12	大さじ14	大さじ16