

☆ 2月メニュー食材分量表 ☆

★春菊の混ぜご飯

	4人分	8人分	12人分	16人分	20人分	24人分	28人分	32人分
春菊 (1袋200g)	1/2袋	1袋	1と1/2袋	2袋	2と1/2袋	3袋	3と1/2袋	4袋
炒り白ごま	小さじ2	小さじ4	小さじ6	小さじ8	小さじ10	小さじ12	小さじ14	小さじ16
米	1.2合	2.4合	3.6合	4.8合	6合	7.2合	8.4合	9.6合
ごま油	大さじ1/2	大さじ1	大さじ1と1/2	大さじ2	大さじ2と1/2	大さじ3	大さじ3と1/2	大さじ4
和風だしの素	小さじ1	小さじ2	小さじ3	小さじ4	小さじ5	小さじ6	小さじ7	小さじ8

★うまだしおでん

	4人分	8人分	12人分	16人分	20人分	24人分	28人分	32人分
冷凍食品エビシューマイ	12個	24個	36個	48個	60個	72個	84個	96個
厚揚げ	300g	600g	900g	1.2kg	1.5kg	1.8kg	2.1kg	2.4kg
大根(1本約1kg)	1/6本	1/3本	1/2本	2/3本	5/6本	1本	1と1/6本	1と1/3本
ミニトマト	8個	16個	24個	32個	40個	48個	56個	64個
豆苗(1袋250g)	1/2袋	1袋	1と1/2袋	2袋	2と1/2袋	3袋	3と1/2袋	4袋
ハーフベーコン(1枚約10g)	8枚	16枚	24枚	32枚	40枚	48枚	56枚	64枚
だし昆布	5cm角(約2g)	約4g	約6g	約8g	約10g	約12g	約14g	約16g
A 和風だしの素	大さじ1	大さじ2	大さじ3	大さじ4	大さじ5	大さじ6	大さじ7	大さじ8
A しょうゆ	大さじ1	大さじ2	大さじ3	大さじ4	大さじ5	大さじ6	大さじ7	大さじ8
A 酒	大さじ1	大さじ2	大さじ3	大さじ4	大さじ5	大さじ6	大さじ7	大さじ8
水	900ml	1.8L	2.7L	3.6L	4.5L	5.4L	6.3L	7.2L

★ニラのさば缶和え

	4人分	8人分	12人分	16人分	20人分	24人分	28人分	32人分
さば水煮缶	1/2缶	1缶	1と1/2缶	2缶	2と1/2缶	3缶	3と1/2缶	4缶
ニラ(1束約100g)	1束	2束	3束	4束	5束	6束	7束	8束
にんじん(1本約200)	1/4本	2/4本	3/4本	1本	1と1/4本	1と2/4本	1と3/4本	2本
しょうゆ	小さじ2	小さじ4	小さじ6	小さじ8	小さじ10	小さじ12	小さじ14	小さじ16
酢	小さじ2	小さじ4	小さじ6	小さじ8	小さじ10	小さじ12	小さじ14	小さじ16

※サバ水煮1缶(固形量120g)